



Mörka rummet

I Mörka rummet ges chans att varva ner, samtidigt som både syn och hörsel stimuleras genom ljuseffekter, du kan spela upp din favoritmusik genom att koppla din Ipad/smartphone till högtalaren.

Du kan välja att ligga på luftmadrassen (My base) där det taktila sinnet stimuleras genom bollarna i madrassen eller sitta i sittpuffen (Sen sit).

Använd gärna kastanjetäcket som ger intensiv och lugnande effekt.

Genom att vara i Mörka rummet strävar vi mot att följande förmågor utvecklas:

Förmågan att samspela med andra.

Förmågan att reflektera över samband mellan orsak och verkan.

Förmågan att sortera föremål utifrån kvalitet och kvantitet.

Människans upplevelser av ljus, ljud, temperatur med hjälp av våra olika sinnen.





Bollhavet

I bollhavet stimuleras det taktila sinnet och medvetenheten kring tryck och beröring på kroppen stärks.

Bollhavet ger en färg-, form-, och mängdupplevelse som stärker begreppsuppfattningen.

Den egna kroppens rörelser blir påtagliga i bollhavet då bollarna följer kroppsrörelsen. När flera personer vistas i bollhavet samtidigt blir den andra personens rörelser väldigt tydliga.

Genom att vistas i bollhavet strävar vi mot att följande förmågor utvecklas:

Förmågan samspela med andra.

Förmågan att sortera föremål utifrån kvalitet och kvantitet.

Förmågan att reflektera över samband mellan orsak och verkan.



Vita rummet

I Vita rummet ges chans att varva ner, samtidigt som både syn och hörsel stimuleras genom ljuseffekter, bubbelrör och musik. Taktila sinnet stimuleras genom vibrationerna i musiksängen och bolltacket. Vill man ha en djupare taktil upplevelse kan man välja kastanjetäcke som genom det mer intensiva trycket har en lugnande effekt. I body rockern stimuleras balansen genom gungrörelsen.

Tänk på att om alla effekter är på samtidigt i vita rummet stimuleras tre sinnen på samma gång, var lyhörd för om detta kan vara för mycket på en och samma gång.

Syner:

Fiberoptike

Projektorn

Bubbelröret

Taktila sinnet:

Musiksängen

Bolltacket

Kastanjetäcket

Hörseln:

Musiken

Bubbelröret

Balanssinnet:

Body rocker

Genom att vistas i vita rummet strävar vi mot att följande förmågor utvecklas:

Använda kunskaper om människa och natur- Människans upplevelser av **ljus**, **ljud**, temperatur, smak och doft med hjälp av olika sinnen.



Röda rummet

Den intensiva röda färgen och den lekfulla inredningen ska inbjuda till aktivitet och vakenhet.

I röda rummet tränas sambandet mellan orsak och verkan på flera olika sätt.

Gungan stimulerar balanssinnet samtidigt som även den inbjuder till träning av orsak verkan då du genom dina rörelser styr gungans pendelrörelse.

Genom att vistas i röda rummet strävar vi mot att följande förmågor utvecklas:

Reflektera över samband mellan orsak och verkan.

välja, planera och genomföra aktiviteter i vardagsmiljön.

